

Die Wirbelsäule: Lies im Buch S. 234/235 über die Wirbelsäule und Haltungsschäden. Bearbeite anschließend folgende Aufgabe

1) Zähle die einzelnen Abschnitte der Wirbelsäule auf und gib für Abschnitt a) b) und c) an, wie viele Wirbelknochen dazugehören.

<u>Wirbelsäulenabschnitt:</u>	<u>Anzahl der Wirbelknochen:</u>
a) _____	_____
b) _____	_____
c) _____	_____
d) _____	
e) _____	

2) Wodurch können Haltungsschäden der Wirbelsäule auftreten? Beschreibe drei Beispiele!

3) Welche Aufgabe hat die Wirbelsäule?

4) a) Zeichne eine Abbildung des Gelenkes unter den Begriff!

b) Gib dann ein Beispiel darunter an, wo an unserem Körper ein solches Gelenk zu finden ist.

Kniegelenk

Kugelgelenk

Scharniergelenk

Sattelgelenk

Schultergelenk

Fingergelenk

Die Wirbelsäule ist eine Stütze unseres Körpers

S. 234/235 lesen und bearbeiten

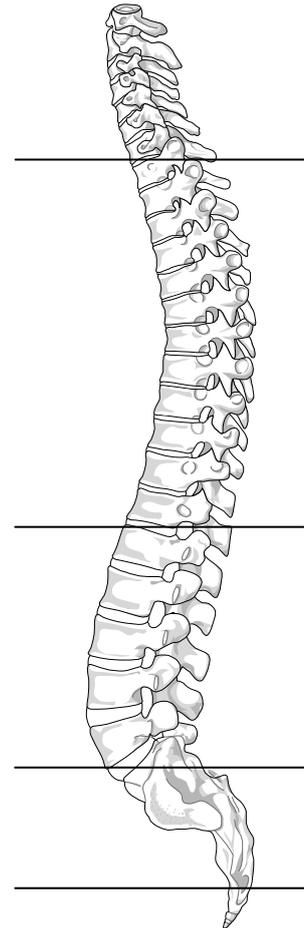
Die Wirbelsäule bildet die bewegliche Achse unseres Körpers. Sie trägt Kopf und Rippen. Über Schulter- und Beckengürtel sind Arme und Beine mit ihr verbunden. Außerdem umgibt sie schützend das Rückenmark. Die Wirbelsäule besteht beim Menschen aus 34 Wirbelkörpern:

- 7 Halswirbel
- 12 Brustwirbel
- 5 Lendenwirbel
- 5 Kreuzbeinwirbel
- 5 Steißbeinwirbel

24 Wirbelkörper sind beweglich über Gelenke miteinander verbunden. Die 10 Kreuz- und Steißbeinwirbel sind miteinander zu einer Einheit verwachsen. Zwischen den Wirbelkörpern liegen die Bandscheiben. Diese elastischen Knorpel, die sehr viel Flüssigkeit enthalten, ermöglichen die Beweglichkeit unserer Wirbelsäule und wirken als Stoßdämpfer.

A1 Färbe die Namenskästchen und die Wirbelsäulenabschnitte mit den angegebenen Farben. Beginne oben. Färbe auch die Bandscheiben.

Halswirbel rot
Brustwirbel grün
Lendenwirbel blau
Kreuz- und Steißbein grün
Bandscheiben lila



A2 Manche Bereiche der Wirbelsäule sind nach vorne und manche nach hinten gewölbt. Ihre Form gleicht einem doppelten „S“. Zeichne die beiden S in die Abbildung ein.

A3 Bewege deine Wirbelsäule langsam und finde heraus, welche Abschnitte beweglich sind. Notiere.

A4 Sind alle Wirbelsäulenabschnitte gleich beweglich? Beschreibe deine Beobachtung.

A5 Welche Auswirkung hat es, wenn die Wirbelsäule belastet wird und die Bauch- und Rückenmuskulatur nicht kräftig genug ist? Beschreibe die Auswirkungen.
